

¿QUÉ ES SER PSICÓLOGO CLINICO?

- Ser psicólogo es ayudar a resolver problemas. y para eso se necesitan cuatro requisitos: 1. sentido común; 2. teoría; 3. Técnicas; y 4. estrategias.
- Ser psicólogo es enfrentar, muchas veces, el sufrimiento humano (pérdidas, imposibilidades, injusticias, abusos, manipulaciones).

Ser psicólogo es saber que las dos situaciones anteriores son inevitables.

Ser psicólogo es por tanto saber, que para eso estamos mientras queramos seguir siéndolo.

- Ser psicólogo es sinónimo de cabeza abierta. las situaciones humanas son diversas y a ninguna de ellas podemos aplicarles juicios de valor. si ante una situación humana cualquiera, no podemos responder sin juzgar, debemos renunciar a enfrentar esa situación.

Ser psicólogos es sinónimo de cabeza abierta. Nunca es conveniente identificarse y defender una sola teoría. Ninguna teoría explica la totalidad de la complejidad humana. Además las teorías surgen en momentos históricos específicos y no son eternas.

- Ser psicólogos es saber que tenemos límites para ayudar. Querer no es poder. Muchas veces otros pueden imaginar e implementar un abordaje mas conveniente, que a nosotros nunca se nos ocurriría. Y también tenemos límites para ayudar porque la complejidad de determinadas situaciones nos exceden por más buena voluntad que pongamos y habilidades que despleguemos.
- Ser psicólogos es saber que ninguna de las personas a las que ayudamos, nos pertenecen. Al contrario, hacemos todo para que se pertenezcan a sí mismas.