

# PSICOTIDIANEIDADES

## ¿Y usted, qué quiere?

Permítame arriesgar.

Seguramente, lo que “básicamente” usted quiere es:

**1. ser importante para otros**

**2. confiar**

**3. pertenecer**

Permítame explicarme:

**Ser importante para otros:** somos miembros de una especie que se reprodujo rápidamente. Vivimos rodeados de “semejantes” que no significan nada y que nada significamos para ellos. Es más, el riesgo es que signifiquemos “recursos renovables”, por lo tanto fácil y necesariamente descartables. El campo afectivo, el político y el económico son claros ejemplos de escenas desarrolladas alrededor de esta necesidad. Y no se trata de “enamorar al electorado” o de andar seduciendo por ahí, es algo más que eso para el pobre humano. Es, dicho simplemente, ser rescatado de la anónima multitud y también elegido.

Estar cerca de personas para quienes somos importantes, es una cuestión de supervivencia. Ser ignorada/o (y por tanto descartada/o), es quizás una de las peores cosas que le puede pasar a los miembros de esta especie (mamíferos apegados que sufren de miedo al abandono). Porque si no se es importante; se es poco importante o indiferente (que es lo mismo); y eso es muy riesgoso. No ser querido ni requerido (finalmente elegido) no es algo fácil de soportar. Mire a su alrededor y fíjese cuántas personas dicen sufrir porque esto no les sucede.

**Confiar:** Existen millones de personas en el planeta con muchas diferencias significativas (lenguaje, cultura, creencias, metodologías, valoraciones, etc.). Diferencias que se convierten en confrontativas (prejuicios, discriminaciones, guerras, etc.). Y esas diferencias no pesan tanto con culturas lejanas que usted quizás nunca visitará, pero sí lo hacen con su entorno más cercano (familiares, amigos, compañeros de trabajo, etc.). Diferencias que por momentos, hacen que usted deba “cuidarse”. La “necesidad de confiar” y la de encontrar en quien confiar, es psicológicamente estabilizador (imagine por un momento vivir diaria, cotidianamente y por largo tiempo en un lugar en donde con convicción descubre que no puede confiar en nadie: imagine una sociedad con paranoia generalizada).

Los desengaños amorosos, los desengaños con los candidatos que votó, los préstamos nunca devueltos, los secretos que terminan siendo casi públicos, las garantías en las que ya no se cree ni se prestan, las palabras de apoyo que ocultaban intereses personales; son efectos negativos e inesperados de esta necesidad de confiar.

Confiar en, constituye un armazón o caparazón protector contra el sentirse un perro abandonado (según interpretación humana de los sentimientos de nuestros mejores amigos cuadrúpedos) y contra el poder destructor de potenciales enemigos.

### 3. Pertenecer

“Pertenecer tiene sus privilegios” decía una publicidad. Pero dejemos atrás el Marketing. Si además de tener cerca personas en las que confía y para las que usted es importante; usted se referencia y forma parte de un grupo de personas con sus mismos gustos, intereses y sobre todo valores; sus fortalezas cambian (y quizás sus debilidades también). Recuerde que hasta los francotiradores pertenecen y sienten la pertenencia a un grupo.

Y no es necesario que los intereses que el grupo defiende sean muy trascendentes. Lo es para ellos. Hay defensores del patrimonio histórico, ecologistas, defensores de la vida de los animales, hombres-bomba y grupos armados que defienden territorios, ideas y religiones. Excluyo aquí intencionalmente a los mercenarios que sólo lo hacen por dinero. La pertenencia los avala, y da sentido a sus acciones. Sea para conservar o para destruir, en este caso es indiferente. Lo que cuenta es el sentido y sentimiento de pertenencia.

Por eso duelen tanto las migraciones, se abandona el lugar al que se pertenece y quizás al que nunca se retornará. Por ello los emigrados se reúnen por nacionalidades y regiones reproduciendo sus actos culturales y gastronómicos. Un modo mágico de no romper con las raíces de pertenencia.

### Y qué más?

Alguien dijo alguna vez, y quizás con razón, que lo que la gente quiere no es trabajo, es vivir en paz. Y quizás “vivir en paz” signifique estas 3 necesidades incluídas en un clima de paz social. Muy básica también!! La necesidad de “desarrollarse como persona” nunca puede realizarse sin las anteriores. Y menos aún fuera de un clima de paz social.

El intento es el de definir esas necesidades básicas pero desde un punto de vista estrictamente psicológico, por ello puede resultar corta o insuficiente. Por ello excluye a aquellas como agua, aire, alimentos, vivienda, etc.

Esta corta lista de 3 necesidades se realiza simplemente teniendo en cuenta a las personas en aquello por lo que se quejan y con lo que disfrutan. Quizás otros puedan hacer una lista diferente.

Raúl G. Koffman  
Psicólogo  
[raulkoffman@gmail.com](mailto:raulkoffman@gmail.com)