

## **NARCISISMO Y ESPIRITUALIDAD**

¿Qué es el narcisismo hoy?. Simplemente la acusación que se utiliza contra las exparejas o parejas actuales, por no pensar más que en sus propias necesidades (obviamente con la colaboración de psicoterapeutas o de Internet).

Otro tema es el narcisismo normal y el narcisismo patológico (lo que significaría que un poco de narcisismo, nunca viene mal).

Sabemos que el viejo narcisismo (hoy sin Narciso), cuenta en su familia con la autoreferencia, la autocentralidad, el egoísmo, la soberbia, la autoestima, la autoimagen, el autorespeto; entre otros.

Sabemos también de nuestra cotidianeidad, que cuando se descubre (al modo “discepoliano”) que “al mundo nada le importa”; el narcisismo es automáticamente llamado a combatir el romanticismo de la utopía, de las diferencias a favor de uno.

A la inversa, en el campo de la espiritualidad; el combatido es el narcisismo. Es que en el “viaje interior” que la espiritualidad supone, se llega a la conclusión; de que formamos parte de un Todo. Ser parte de un Todo significa: que somos miembros de una especie animal entre tantas otras especies en el planeta; que estamos hechos de la misma materia prima que las estrellas (la “materia estelar” o “polvo de estrellas”); que nuestro destino como especie está relacionada a lo que pueda suceder con nuestro planeta (al menos hasta que seamos extraterrestres) ; que zoé no es bio; por nombrar algunas. Y este descubrimiento o conclusión es obviamente, un ataque a aquella autocentralidad miope. Lo que simplemente significa que, una cosa es el heliocentrismo; y otra muy diferente el egocentrismo.

Otros dirían, que es una conclusión a la que llegaría cualquier humano con ciertas décadas vividas, y por fuera de la espiritualidad. Pero esa es otra discusión.

Raul G. Koffman – Junio 2026