

LA PSICOTERAPIA ES UNA PRESTACIÓN DE SERVICIO

El servicio de psicoterapia, es una propuesta de cambio de significados y de valoraciones.

La calidad de esa prestación dependerá de la salud mental, de la formación, experiencias de vida, experiencia profesional y flexibilidad cognitiva del psicoterapeuta, como condiciones básicas.

- El psicoterapeuta deberá tener formación intensiva en procesos de cambio humanos. El cambio psicológico, nunca es uno y único. Hay muchos tipos de cambio y cada uno tiene sus características y sus tiempos. La resignación, también es un cambio.

El cambio es para uno mismo, no para los otros.

- Cada psicoterapeuta tiene sus limitaciones y habilidades desarrolladas. Así como sus preferencias.

Nunca se termina de aprender a ejercer como psicoterapeuta. Los implícitos cambian. Las sociedades cambian. Las problemáticas cambian. Y todo esto, es aprendizaje permanente.

HAY CUESTIONES BÁSICAS QUE CUALQUIER PSICOTERAPEUTA DEBE TENER CLARO:

- 1. LA PELEA ES SIEMPRE CONTRA SÍ MISMA/O**
- 2. EN EL DESARROLLO DE LA VIDA DE LAS PERSONAS, ES UN ESTABILIZADOR EMOCIONAL:**

TENER CLARO: QUÉ SE QUIERE

TENER CLARO: QUÉ NO SE QUIERE

TENER CLARO: QUE, PARA AMBAS, "SE PAGA UN PRECIO"

TENER CLARO: CUÁNDO POSTERGAR Y ESPERAR, Y CUÁNDO COMENZAR.

TENER CLARO: QUE EL TIEMPO NO ES UN RECURSO RENOVABLE

Estas 5 posiciones, son producto del aprendizaje de vivir.

- 3. HAY SUPUESTOS QUE DEBEN SER EXPLÍCITOS PARA CADA PSICOTERAPEUTA:**

EL MUNDO HUMANO ES UN MUNDO DE SIGNIFICADO Y VALORACIONES QUE SE COMBINAN

DEBE RECONOCER CUÁLES SIGNIFICADOS Y VALORACIONES, SON PROPIOS, CUÁLES DE LOS OTROS, Y CUÁLES COMPARTIDOS.

SABER, QUE LAS VALORACIONES Y LAS EMOCIONES ASOCIADAS, SON LAS QUE INICIAN O INHIBEN CUALQUIER PROYECTO O ACCIÓN

TENER CLARO, QUE LA PSICOTERAPIA COMO LA VIDA MISMA; ES UN PROCESO

- 4. QUE SUS CONOCIMIENTOS TEÓRICOS PUEDEN IDEOLOGIZARSE.**
- 5. QUE SUS CONOCIMIENTOS TEÓRICOS SE DESACTUALIZAN CON RAPIDEZ.**
- 6. QUE SU PRÁCTICA PROFESIONAL INFLUYE SIGNIFICATIVAMENTE EN LA VIDA DE LAS PERSONAS. POR TANTO; SUPONE UNA GRAN RESPONSABILIDAD. LA PSICOTERAPIA NO ES UN JUEGO DE PODER.**
- 7. QUE SU PRÁCTICA PROFESIONAL NO SIEMPRE ES "DISFRUTABLE".**

Raul G. Koffman - Enero 2025