

¿QUÉ ES SER PSICÓLOGO?

- Ser psicólogo es ayudar a resolver problemas. y para eso se necesitan cuatro requisitos: 1. sentido común; 2. teoría; 3. Técnicas; y 4. estrategias.
- Ser psicólogo es enfrentar, muchas veces, el sufrimiento humano (pérdidas, imposibilidades, injusticias, abusos, manipulaciones).
- Ser psicólogo es saber que las dos situaciones anteriores son inevitables.
- Ser psicólogo es por tanto saber, que para eso estamos mientras queramos seguir siéndolo.
- Ser psicólogo es sinónimo de cabeza abierta. las situaciones humanas son diversas y a ninguna de ellas podemos aplicarles juicios de valor. si ante una situación humana cualquiera, no podemos responder sin juzgar, debemos renunciar a enfrentar esa situación
- Ser psicólogos es sinónimo de cabeza abierta. Nunca es conveniente identificarse y defender una sola teoría. Ninguna teoría explica la totalidad de la complejidad humana. Además las teorías surgen en momentos históricos específicos y no son eternas.
- Ser psicólogos es saber que tenemos límites para ayudar. Querer no es poder. Muchas veces otros pueden imaginar e implementar un abordaje mas conveniente, que a nosotros nunca se nos ocurriría. Y también tenemos límites para ayudar porque la complejidad de determinadas situaciones nos exceden por más buena voluntad que pongamos y habilidades que desplaguemos.
- Ser psicólogos es saber que ninguna de las personas a las que ayudamos, nos pertenecen. Al contrario, hacemos todo para que se pertenezcan a sí mismas.